# ACTA No 465.

FECHA: Fusagasugá, 28 de marzo de 2022

HORA: 12:30 pm – 1:00 pm y 02:00 pm - 3:30 pm.

LUGAR: Carpas institucionales y áreas comunes.

TEMA: Intervenciones individuales

**ASISTENTES:**

Hermana Elia Edith Mendoza Avilez (Coordinadora)

Rodrigo Castañeda- (persona Mayor)

María Pastora Gámez (Persona Mayor)

Luis Hernando Sánchez (Persona Mayor)

Nelson Páez (Persona Mayor)

Rocío Cabrera castillo (Terapeuta Ocupacional)

**ORDEN DEL DÍA:**

1. Trasladar y convocar a las personas mayores a los lugares de intervención.
2. Explicar la metodología y la dinámica de la actividad.
3. Entregar los materiales a utilizar
4. Desarrollo de la actividad.
5. Se finaliza la sesión.

**DESARROLLO:**

Desde el servicio de Terapia ocupacional se ejecutó esta actividad, con el propósito de Establecer un plan de tratamiento a través de intervenciones individuales (coloquios), que permitieron estimular y mantener destrezas del desempeño ocupacional, a nivel motor, cognitivo, sensorial y social, así mismo se dieron pautas y recomendaciones Terapéuticas de autocuidado en el manejo de kit y pertenencias

personales. En esta actividad se intervienen a 4 personas mayores los días 9, 14,23 y 28 de marzo del 2022

1. Se ubicó a las personas mayores a intervenir en espacios asignados según el tipo de actividad terapéutica. (carpas institucionales, zonas comunes, aislamiento)

2. Se estableció un proceso empático con cada paciente atendido, se hizo una breve explicación de la intervención y la actividad a trabajar, la cual se utilizaron técnicas diferentes en cada persona mayor, según la necesidad o diagnostico ocupacional.

3. Se hizo entrega de los materiales utilizados de acuerdo a la intervención o actividad que se ejecutó (fichas de roles, tablas funcionales de ensartado y palos de paleta- texturas) dichos elementos fueron fundamentales para obtener los objetivos terapéuticos
4. En el desarrollo de estas actividades, se hizo la intervención individual con cada persona mayor, haciendo énfasis en las personas con poca integración a las actividades grupales, durante los procesos de intervención se utilizaron diferentes metodologías/ técnicas Terapéuticas para la atención, las cuales favorecieron en la dinámica terapéutica, las sesiones individuales se realizaron de la siguiente manera:

**09 /03 /2022:** Se realizó intervención individual con el señor Rodrigo Castañeda, se trabajó estimulación cognitiva a nivel de atención y concentración y memoria a corto plazo, para la cual se utilizó diferentes fichas de roles, que permitieron la ejecución del juego concéntrese, evidenciando respuestas adecuadas, buen seguimiento a instrucciones, favoreciendo de esta manera el proceso terapéutico

**14 /03/2022:** Se realizó intervención individual con la Pastora Gámez, se trabajó procesos de estimulación visomotriz a través de ejercicios de agarre y ensartado, frente a ello se utilizó tablas funcionales de ensartado, la persona mayor siguió adecuadamente las instrucciones, se evidencio evolución progresiva en sus

patrones funcionales e integrales de movimiento, persona mayor tolero y finalizo la sesión sin complicaciones y con éxito.

**23/03/2022:** Se realizó intervención individual con el señor Luis Hernando Sánchez, se trabajó estimulación táctil a nivel de miembros superiores a través del agarre de diferentes elementos y texturas, fomentando el seguimiento a instrucciones básicas, es de aclarar que dicha persona mayor presenta compromisos a nivel visual, por esta razón las intervenciones se enfocan en estimular el área sensorial, haciendo énfasis en su sistema táctil, persona mayor que durante la sesión se observó respuestas integradas, con actitudes de respeto, lo cual favoreció positivamente el proceso terapéutico

**28/03/2022:** Se realizó intervención con todo el equipo al señor Nelson Páez, desde el área de Terapia Ocupacional se hizo énfasis en el adecuado manejo de su kit y sus pertenencias personales, así mismo se aclaró dudas frente a sus prendas de vestuario, durante la sesión la persona mayor inicialmente se muestro un poco referencial, sin embargo, al darle a conocer sus derechos y deberes institucionales logro aceptar las recomendaciones terapéuticas que desde el área se le brindaron, de esta manera se finaliza en buen estado la intervención individual.

5. Se finalizó con éxito las intervenciones individuales programadas desde el área.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |
| | | |

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ | COORDINADORA | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE | |
| RODRIGO CASTAÑEDA | PERSONA MAYOR | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE | |
| MARIA PASTORA GAMEZ | PERSONA MAYOR | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE | NO Firma |
| LUIS HERNANDO SANCHEZ | PERSONA MAYOR | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE | NO Firma |
| NELSON PAEZ | PERSONA MAYOR | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE | |
| ROCIO CABRERA | TERAPEUTA OCUPACIONAL | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE | |

Anexos: Se anexa registro fotográfico.
Elaboró: NILSA ROCIO CABRERA CASTILLO. Terapeuta Ocupacional

## REGISTRO FOTOGRAFICO










23/03/2022 14:10:45
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 2256


23/03/2022 14:10:54
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 2257


39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca